

Bơ Đậu Phộng

MUA

Mua bơ đậu phộng bất cứ hiệu nào trong lọ 16 oz đến 18 oz.

Chọn bơ đậu phộng mịn, chắc nịch, không có gia vị đặc biệt, hoặc rang với mật.



ĐỪNG MUA

- Có thêm mức trái cây, thạch, hoặc sôcôla
- Số lượng lớn • Thứ ngon hoặc mới nghiền
- Chất hữu cơ • Ít mỡ

Cà Rốt & Cá Ngừ

MUA

Mua cà rốt loại lớn hay loại nhỏ bất cứ hiệu nào.

Được phép mua loại hữu cơ

ĐỪNG MUA

- Có thêm rau cải, nước xốt, hoặc hương vị



**Cho Con Bú
Sữa Mẹ Là
Tốt Nhất!**



Đậu Rang, Đậu Hà Lan, Đậu Lăng

MUA

Mua đậu rang, đậu Hà-Lan, hoặc đậu lăng bất cứ hiệu nào và nhiều loại không gia vị

Chọn số lượng lớn hoặc đỗ trong bao.



ĐỪNG MUA

- Đỗ trong hộp • Súp hỗn hợp

Sữa Bột Cho Em Bé

MUA

Chỉ mua với hiệu và loại được ghi trên phiếu.



ĐỪNG MUA

- Enfamil LIPIL • Enfamil Prosobee LIPIL
- Similac Advance • Isomil Advance

Ngũ Cốc Cho Em Bé

MUA

Chỉ Mua Những Hiệu Này:

Chọn hộp 8 oz hoặc 16 oz



ĐỪNG MUA

- Ngũ cốc cho em bé có thêm trái cây hoặc sữa bột • Ngũ cốc cho em bé đựng trong hộp

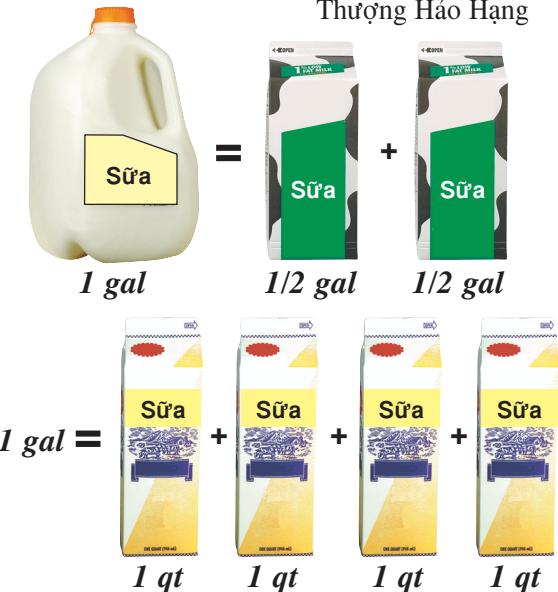
Sữa

MUA

Mua bất cứ hiệu nào và hỗn hợp các loại sữa bò được WIC chấp thuận cho đến số tiền trên phiếu.

Chọn từ những loại sữa được tăng cường này:

- Nguyên chất (cho đến 5%)
- Giảm chất béo 2%
- Ít chất béo 1%
- Không chất béo
- Không béo
- Sữa đã lấy hết kem Thượng Hạng
- Tô điểm Thượng Hạng
- Sữa đã lấy hết kem Hoàng Gia
- Sữa đã lấy hết kem Thượng Hảo Hạng



Sữa dưới dạng bột và bốc hơi được cho phép khi được in trên phiếu.

ĐỪNG MUA

- Sữa có hương vị • Bình thủy tinh • Sữa sống hoặc chưa diệt trùng • Sữa đậu nành hay sữa gạo

TIỂU BANG WASHINGTON CHƯƠNG TRÌNH WIC THỰC PHẨM WIC

Có hiệu lực

1 Tháng Tư, 2003 -
31 Tháng Ba, 2006

Chương Trình WIC của
Tiểu Bang Washington là một
cơ quan cung cấp và một sở làm
với cơ hội đồng đều.



Phó Mát

MUA

Mua bất cứ hiệu nào và hỗn hợp các loại phó mát được WIC chấp thuận cho đến số tiền trên phiếu.

Chọn từ những loại phó mát không gia vị, thành khối này:

- Cheddar (nhẹ, trung bình hay gắt, vàng hoặc trắng)
- Kraft Deluxe America (chưa cắt mỏng)
- Monterey Jack
- Mozzarella (nguyên chất hay bột kem một phần)
- String Cheese - Phó Mát Sợi (chỉ loại trắng, bao với nhiều dây hoặc gói từng dây)
- Swiss

16 oz = 1 lb = 1 pound



Phó mát không chất béo, giảm chất béo và “nhẹ” thì được phép mua.

ĐÚNG MUA

- Phó mát dê • Phó mát hữu cơ
- Phó mát lát mỏng, thái nhỏ, nghiền nhỏ, hoặc có hình khối • Phó mát đặc biệt
- Phó mát còn sống hoặc chưa diệt trùng

Ngũ Cốc

MUA

Chỉ Mua Những Ngũ Cốc Này:



Chọn hỗn hợp ngũ cốc của WIC cho đến tổng cộng từ 36 oz trở xuống.

$$\boxed{\text{Hộp 9 oz}} + \boxed{\text{Hộp 9 oz}} + \boxed{\text{Hộp 9 oz}} + \boxed{\text{Hộp 9 oz}} = 36 \text{ oz}$$

$$\boxed{\text{Hộp 15 oz}} + \boxed{\text{Hộp 1 lb, 2 oz}} = 33 \text{ oz}$$

$$\boxed{\text{Hộp 1 lb, 5 oz}} + \boxed{\text{Hộp 9 oz}} = 30 \text{ oz}$$

Nước Trái Cây

MUA

Chỉ Mua Những Hiệu Này:

Chọn hỗn hợp các loại nước trái cây đóng đặc hoặc toàn nước trái cây trong lon hoặc chai, cho đến số tiền trên phiếu WIC.

Chấp thuận nước trái cây tăng cường chất calcium, nhưng ấm nhi không nên dùng.

10 oz, 11.5 oz hoặc 12 oz (đóng đặc)



chai nhựa 46 oz



Lon 46 oz



Trứng Gà

MUA

Mua trứng gà trắng bất cứ hiệu nào trong hộp một lố (12 trứng), cỡ nhỏ, trung bình hay lớn.



ĐÚNG MUA

- Trứng gà nâu • Trứng gà nhiều chất dinh dưỡng
- Trứng gà hữu cơ • Trứng gà đặc biệt

Xử Dụng Phiếu WIC

- Chọn thực phẩm đã được WIC chấp thuận trong phạm vi số tiền ghi trên phiếu WIC.
- Lưu ý, quý vị không phải mua tất cả thực phẩm ghi trên phiếu WIC.
- Để riêng biệt thực phẩm WIC đối với các món khác mà quý vị mua.
- Để mỗi phiếu thực phẩm WIC riêng biệt.
- Trao phiếu WIC cho thu ngân viên khi quý vị đến quầy tính tiền.
- Ký tên vào ô chữ ký thứ nhì sau khi người kiểm hàng viết số tiền mua trên phiếu.
- Đừng trả tiền mặt. Không nhận tiền thối lại hay phiếu dùng về sau.
- Y viện của quý vị, văn phòng WIC của Tiểu Bang, hoặc quản lý cửa hàng sẽ trả lời những thắc mắc của quý vị về cách dùng phiếu WIC hoặc mua thực phẩm WIC.

**Bộ Y Tế Tiểu Bang Washington
Văn Phòng Chương Trình WIC
Tiểu Bang
1-800-841-1410**

DOH-Publication # 961-179 VI